

Curso de Perfeccionamiento 30 horas

Promoción de la salud

Promoción de la salud basada en activos comunitarios:

Claves prácticas para actuar sobre los determinantes de la salud

Parte de la segunda edición del ciclo formativo de [Salud y Cooperación al Desarrollo](#), organizado por el departamento de Salud Pública, Historia de la Ciencia y Ginecología, de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Contacto: salud.pub1@umh.es

El curso se lleva a cabo del **8 al 10 de marzo de 2019**, y el alumnado pernoctará en el en el **Sanatorio de Fontilles**, 03791 La Vall de Laguar, Alicante (España). El entorno, de gran belleza y cargado de simbolismo y solidaridad, facilita que se aborden los contenidos de la **promoción de la salud** en el contexto de la cooperación de una manera participativa, práctica y positiva. El ambiente y la convivencia resultan motivadores para que todas seamos agentes de salud y cambio social en un mundo profundamente desigual.



INTRODUCCIÓN

En la Carta de Ottawa se define la Promoción de la Salud como el proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y mejorarla. La salud no sólo es la ausencia de enfermedad, es la capacidad para desarrollar el propio potencial personal y comunitario y responder de forma positiva a los retos del entorno. Así pues, para avanzar hacia el bienestar físico, mental y social, el individuo o el grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, satisfacer sus necesidades y cambiar o adaptarse al ambiente. Es decir, abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a aumentar las habilidades y capacidades de las personas, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas que tienen impacto en los determinantes de salud. La promoción de la salud es imprescindible para una respuesta eficaz a los problemas de salud relacionales y de origen social.

Mediante lecturas, casos prácticos y diferentes actividades, en este curso residencial en Fontilles se abordará cómo hacer operativas las estrategias de acción de la carta de Ottawa, el concepto de capacitar, de empoderar (*empowerment*) y alfabetizar, el modelo de activos para la salud y la planificación y participación en Promoción de la Salud, con énfasis en poblaciones vulneradas o en situación de vulnerabilidad y proyectos de cooperación al desarrollo.

El curso va dirigido a personas interesadas en realizar actividades de promoción de la salud, tanto en el ámbito de cooperación al desarrollo en países de renta baja o media como en otros ámbitos de trabajo con grupos especialmente con riesgo o en exclusión social. También va dirigido a profesionales que trabajando en el ámbito de la salud desean iniciarse en la cooperación, como recién graduados, residentes y estudiantes que quieren formarse y optar a programas de voluntariado.

Este curso de perfeccionamiento se organiza conjuntamente con el [Máster Interuniversitario de Cooperación al Desarrollo](#) donde participan las cinco universidades públicas de la Comunitat Valenciana y en el que la Universidad Miguel Hernández ofrece la especialidad “Salud en Países en Desarrollo”.

Objetivos

- Definir qué se entiende por Promoción de la Salud
- Analizar el concepto de capacitar y de empoderar
- Definir que es la alfabetización en salud e identificar las competencias y dimensiones del concepto
- Enunciar y analizar las estrategias de la Promoción de la Salud según la Carta de Ottawa
- Describir el modelo de activos para la salud y cómo se aplica en contextos de vulnerabilidad
- Definir e identificar estilos y formas de Participación en Salud
- Definir los conceptos de planificación y participación relacionándolos con los principios y estrategias de la promoción de la salud.
- Identificar las etapas básicas del proceso de planificación participativa
- Identificar el rol de los actores en el proceso de planificación participativa
- Analizar actuaciones de la práctica de Promoción de la Salud

ESTRUCTURA DE LOS ESTUDIOS

Es un curso de 30 horas, de las cuales hay 18 horas presenciales repartidas en 4 sesiones de viernes a domingo en el Sanatorio de Fontilles del 8 al 10 de marzo de 2019. Adicionalmente, hay 12 horas de trabajo no presencial que consistirá en la lectura de materiales escritos y la visualización de videos cortos, contestación de preguntas planteadas al respecto y la resolución de ejercicios prácticos. Estas actividades se realizarán en casa, al finalizar el curso y estarán guiadas por el profesorado del curso que puede ofrecer apoyo al respecto a través del email.

Horario:

- Viernes 8 marzo de 16-20:30h
- Sábado 9 de marzo de 9:30-14h y 16-20:30h
- Domingo 10 de marzo 9:30-14h

Evaluación: La evaluación del curso será de manera continua en base de ejercicios y resolución de casos relacionados con la actividad desarrollada en la materia.

Profesores:

Josefina Covadonga Hernández Díaz es graduado social, Máster en Salud Pública y Gestión Sanitaria y Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universitat de València. Se especializó en desarrollo comunitario y Promoción de la Salud. Becaria del Departamento de Promoción de la Salud del Instituto Valenciano de Estudios en Salud Pública (IVESP) de la Conselleria de Sanitat de la Comunitat Valenciana, profesora titular e investigadora en el Instituto Valenciano de Estudios en Salud Pública (IVESP) desde 1993 -1997 y profesora colaboradora en la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud (EVES) de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Comunitat Valenciana desde 1997-2017, participando como docente en diferentes materias de salud y alguno de ellos a nivel internacional. Ha coordinado el Diploma de Promoción de la Salud a nivel europeo y el Curso Internacional de Promoción de la Salud (CIPS). Ha tutorizado proyectos a nivel internacional de promoción de la salud, también ha participado como voluntaria en proyectos de educación para la salud en Guinea Ecuatorial e impartido docencia en jornadas interculturales realizadas en Bolivia. Lleva más de 10 años impartiendo clases en el Máster Interuniversitario de Cooperación. Actualmente es profesora y asesora en temas de Promoción de la Salud y Participación comunitaria.

Joan J. Paredes i Carbonell es especialista en medicina familiar y comunitaria y doctor en salud pública. Es máster en salud pública y gestión sanitaria y máster en medicina y cirugía tropical por la Universitat de València. Desde 1990 a 2003 trabajó como Facultativo de Sanidad Penitenciaria. Ha sido profesor asociado de la Universidad Católica de Valencia y de la Facultat d'Infermeria i Podologia de la Universitat de València. Ha participado como docente en el Diploma de Promoción de la Salud a nivel europeo y en el Curso Internacional de Promoción de la Salud que se realiza en América Latina (CIPS). Actualmente imparte clases en el Máster de excelencia en salud pública 'Europubhealth' de la Universidad de Granada y la Escuela Andaluza de Salud Pública. Ha participado en varios proyectos de investigación y programas de salud comunitaria en contextos de vulnerabilidad social como el Projecte RIU y el Programa mihsalud. Lleva más de 5 años impartiendo clases en el Máster Oficial de Salud Pública y Gestión Sanitaria de la Universitat de València y en el Máster Interuniversitario de Cooperación. Actualmente, trabaja como médico de salud pública en el Centro de Salud Pública de Alzira.

Lucy Anne Parker es Inmunóloga de formación, tiene un máster en Salud Pública, y un doctorado en Salud Pública con la mención europea y el premio extraordinario. Por ello, hizo una estancia de 3 meses en la Organización Mundial de la Salud de Ginebra, en la Secretaría de la Convención Marco de Control de Tabaco. Tiene experiencia variada en terreno trabajando como epidemióloga en proyectos de Médicos Sin Fronteras, incluyendo la lucha contra la epidemia de Ébola en Liberia en 2014, investigación operacional en HIV/SIDA en Suazilandia, malnutrición aguda en Níger, y ha participado en varios equipos de emergencia para combatir el cólera en países como Sudan del Sur, Mozambique y República Democrática del Congo. Actualmente es Profesora Ayudante Doctor en el Departamento de Salud Pública de la Universidad Miguel Hernández y es la directora del Master de Cooperación al Desarrollo. Es miembro del grupo de investigación Epidemiología Clínica, Políticas de Salud y Salud Global, y Investigadora Principal del ERC Starting Grant 2018 CEAD "Contextualizing Evidence for Action on Diabetes in low-resource Settings: a mixed-methods case study in Quito and Esmeraldas, Ecuador." Es coordinadora del curso y participará en la docencia no-presencial.