

ENFERMEDADES EN PAÍSES EN DESARROLLO: SALUD MENTAL (2 ETCs)

Profesora: Laura Delgado Alcaraz

Psicóloga Servicios Sociales Atención Primaria

El módulo SALUD MENTAL se divide en tres apartados. El primero de ellos, **INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL EN CONTEXTOS DE COOPERACIÓN Y HUMANITARIOS**, contextualiza el amplio espectro que aborda la salud mental en países en desarrollo. El segundo, **PROGRAMAS Y ACTUACIONES PSICOSOCIALES EN TERRENO**, introduce al estudiantado en los diferentes contextos y tipos de intervenciones psicosociales con las que es necesario estar familiarizado para el trabajo en cooperación y ayuda humanitaria. Finalmente, el tercer apartado, **CUIDADO Y AUTOCUIDADO DE LOS PROFESIONALES DE INTERVENCIÓN DIRECTA**, pretende ofrecer una visión sobre las necesidades y herramientas de autocuidado de las personas que trabajan en intervención directa.

OBJETIVOS:

- Conocer las principales necesidades a nivel de salud mental en contextos de desarrollo y ayuda humanitaria.
- Identificar los principales elementos y factores socioculturales a tener en cuenta en el diseño de una intervención en un grupo poblacional determinado.

- Entender los contextos de intervención psicosocial más habituales y las generalidades de los tipos de programas y actuaciones que se establecen.
- Aprender a reconocer signos propios del desgaste y el desbordamiento emocional y relacionarlo con herramientas y estrategias de autocuidado.

CRONOGRAMA:

CONTENIDOS	8 - JUNIO	9 - JUNIO	10 - JUNIO
TEÓRICOS	Introducción a la Salud Mental en Contextos de Cooperación y Humanitarios	Programas y Actuaciones Psicosociales en Terreno	Cuidado y Autocuidado de los Profesionales de Intervención Directa
PRÁCTICOS	Exploratoria y propuesta de intervención psicosocial	Primeros auxilios psicológicos	Aplicación práctica del cuidado y autocuidado
EJERCICIOS	Caso Práctico I	Caso Práctico II	Evaluación Final

DURACIÓN: 12 HORAS

Los **CONTENIDOS** que se abordarán a lo largo del módulo son los siguientes:

TEMAS TEORÍA

INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL EN CONTEXTOS DE COOPERACIÓN Y HUMANITARIOS

Reacciones ante eventos traumáticos y formas de afrontamiento

Criterios de intervención psicosocial en contextos humanitarios

Principales modelos de intervención psicosocial

PROGRAMAS Y ACTUACIONES PSICOSOCIALES EN TERRENO

Desastres naturales

Conflicto armado: Tortura, desaparición forzada, encarcelamiento

Desplazamiento, migración y refugio

Programas de intervención en violencia sexual

Intervención conjunta en programas de salud: malnutrición, enfermedades crónicas, ébola

CUIDADO Y AUTOCUIDADO DE LOS PROFESIONALES DE INTERVENCIÓN DIRECTA

Traumatización secundaria y desgaste de las personas que trabajan en intervención directa

Técnicas de Autocuidado individual y grupal

TEMAS PRÁCTICA

Exploratoria y propuesta de intervención psicosocial

Primeros auxilios psicológicos

Aplicación práctica del cuidado y autocuidado

METODOLOGIA:

- Presentación de las temáticas definidas en la guía didáctica
- Lectura de los documentos de apoyo a los contenidos dados
- Consulta voluntaria de la bibliografía complementaria aportada
- Realización de ejercicios y tareas en el aula
- Participación en debates y reflexiones sobre los conceptos de trabajo
- Visualización de material audiovisual
- Realización evaluación final